



## **INSTRUCCIONES PARA EL BUEN DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN**

1.- Las gimnastas de la jornada de mañana pueden acceder a los vestuarios a las 7,15 h., el horario en cada estancia (gimnasio 3, gimnasio 1, gimnasio 2 y tapices previos) vienen determinados por el minutaje.

2.- Las gimnastas de la jornada de tarde pueden acceder a los vestuarios a las 14,15 h., el horario en cada estancia (gimnasio 3, gimnasio 1, gimnasio 2 y tapices previos) vienen determinados por el minutaje.

3.- Los vestuarios están señalizados con el nombre de la provincia a la que pertenece cada entidad, se recuerda que no podrán acceder a los mismos padres, ni personal no autorizado por la organización.

4.- Todas las gimnastas una vez hayan finalizado su ejercicio deberán inexcusablemente subirse a las gradas, la entrenadora será responsable si la gimnasta no obedece esta norma.

5.- En pista sólo deben estar las gimnastas participantes, entrenadoras, personal de la organización, prensa acreditada y medios gráficos autorizados.

6.- Las gimnastas y entrenadoras no deberán comer, ni beber en la pista por el bien de todas las participantes tanto por las condiciones higiénicas como por la seguridad de las mismas.

7.- Se ruega ser respetuoso con los horarios del minutaje y con la consumisión de agua y fruta.

8.- Recordamos que no habrá desfile de presentación, pero si desfile final para la entrega de medallas.

**Esperamos que disfrutéis de esta competición, mucha suerte a todas.**

**LA ORGANIZACIÓN**